
«Magigioco» contro i disagi adolescenziali

Il progetto

■ Dall'inizio della pandemia da Covid-19 bambini e soprattutto adolescenti hanno visto stravolgersi la loro vita relazionale. In loro ausilio arrivano le iniziative dello studio di Psicologia «Magigioco - Centro per la crescita», che propone dalla metà di marzo un laboratorio di arteterapia rivolto ai ragazzi dai 13 ai 18 anni.

Il percorso - cinque incontri nel pomeriggio di venerdì, a cadenza settimanale - sarà condotto da Silvia Caslini, educatrice ed arteterapeuta, affiancata da un professionista del cen-

tro. «Lo scopo dell'arteterapia è facilitare l'azione del processo creativo - spiega il direttore di Magigioco, Marco De Rocco -. Le tecniche applicate stimolano e facilitano l'autoespressione, la crescita personale e il cambiamento. Attraverso l'uso dell'arte il ragazzo trova un luogo e uno spazio per trasformare e mettere in evidenza quello che non riesce a dire con le parole». Il progetto consente di «praticare - aggiunge - prevenzione di un disagio crescente che si è diffuso nelle giovani generazioni». Si inizia venerdì 19 marzo, nelle ampie sale ben ventilate della spaziosa sede del Centro Magigioco, al villaggio Badia. // W. N.